

Natation Loisir

Cotisations :

Aqua forme (1 séance par semaine) : **180 euros**
 Ados / Adultes (1 séance par semaine) : **230 euros**
 Ados / Adultes / Aqua forme(2 séances par semaine) : **250 euros**

Réduction famille (membres du même foyer) :
 2^{ème} adhérent remise de 20 euros (sauf pour 1 séance d'aqua).
 A partir du 3^{ème} adhérent remise de 30 euros (sauf pour 1 séance d'aqua).

Si un adhérent Ados ou Adultes souhaite faire de la compétition le tarif appliqué sera le tarif de la section compétition (3 cours par semaine) : **280 euros**

Ados : enfants nés entre 2006 et 2009
Adultes et Aqua forme : nés en 2005 et -

Condition d'entrée : Être autonome sur 25 m + Dossier complet.

Début des cours :

GROUPE	JOUR	NIVEAU	Appel du groupe devant la piscine	Temps sportif	LIEU
ADOS	LUNDI	Tous niveaux	19:10	19 15 à 20:00	Piscine Jean Pommier (Valence)
		Tous niveaux	20:10	20:15 à 21:15	
	MARDI	Tous niveaux	20:10	20:15 à 21:15	Piscine Camille Muffat (Portes les Valence)
	MERCREDI	Tous niveaux	15:05	15:15 à 16:00	Piscine Jean Pommier (Valence)
		Tous niveaux	17:20	17:30 à 18:15	Piscine Jean Pommier (Valence)
	JEUDI	Ados apprentis*	18:55	19:00 à 20:00	Piscine Camille Muffat (Portes les Valence)
		Ados confirmés**	19:55	20:00 à 21:00	Piscine Jean Pommier (Valence)
	VENDREDI	Ados confirmés	20:10	20:15 à 21:15	Piscine Camille Muffat (Portes les Valence)

GROUPE	JOUR	NIVEAU	Appel du groupe devant la piscine	Temps sportif	LIEU
ADULTES	LUNDI	Tous niveaux	20:10	20:15 à 21:15	Piscine Jean Pommier (Valence)
	MARDI	Tous niveaux	12:10	12:15 à 13:30	Piscine Jean Pommier (Valence)
		Tous niveaux	20:10	20:15 à 21:15	Piscine Camille Muffat (Portes les Valence)
	JEUDI	Tous niveaux	12:10	12:15 à 13:30	Piscine Jean Pommier (Valence)
		Adultes apprentis	18:55	19:00 à 20:00	Piscine Camille Muffat (Portes les Valence)
		Adultes confirmés	19:55	20:00 à 21:00	Piscine Jean Pommier (Valence)
	VENDREDI	Adultes confirmés	20:10	20:15 à 21:15	Piscine Camille Muffat (Portes les Valence)

AQUA FORME	VENDREDI	Bassin natation	19:25	19h30 à 20:15	Piscine Camille Muffat (Portes les Valence)
AQUA FORME (PALMES)	MERCREDI	Bassin sportif	18:50	19:00 à 19:45	Piscine Jean Pommier (Valence)

*Adultes/Ados apprentis : maîtrise de 1 à 3 nages et/ou nageurs évoluant dans les lignes 1,2,3 la saison passée.

**Adultes/Ados confirmés : maîtrise des 4nages et/ou nageurs évoluant dans les lignes 4,5,6 la saison passée.

Les cours sont assurés sur l'ensemble de cette période hors vacances scolaires. Des stages sont souvent mis en place pendant les vacances : toutes les informations seront disponibles sur notre site internet au cours de l'année.