

Natation Loisir

Cotisations :

Ados / Adultes (1 séance par semaine) : **250 euros**
 Aqua palme ou Aqua dynamique (1 séance par semaine) : **210 euros**
 Ados / Adultes / Aqua (2 séances par semaine) : **270 euros**

Réduction famille (membres du même foyer) :
 2^{ème} adhérent remise de 20 euros (sauf pour 1 séance d'aqua).
 A partir du 3^{ème} adhérent remise de 30 euros (sauf pour 1 séance d'aqua).

Si un adhérent Ados ou Adultes souhaite faire de la compétition le tarif appliqué sera le tarif de la section compétition (3 cours par semaine) : **300 euros**

Ados : enfants nés entre 2007 et 2011
Adultes et Aqua forme : nés en 2006 et -
 Condition d'entrée : Être autonome sur 25 m

Début des cours : 16 septembre 2024

fin des cours : 8 juin 2025

GROUPE	JOUR	NIVEAU	Appel du groupe devant la piscine	HORAIRE	LIEU
ADOS	LUNDI	Tous niveaux (Conseillés aux 2011 et 2010)	19:10	19:15 à 20:00	Piscine Jean Pommier (Valence)
	MERCREDI	Tous niveaux	15:05	15:15 à 16:00	Piscine Jean Pommier (Valence)
		Tous niveaux	17:20	17:30 à 18:15	
	VENDREDI	Tous niveaux (Conseillés aux 2011 et 2010)	17 :55	18:00 à 18:45	Piscine Camille Muffat (Portes les Valence)

GROUPE	JOUR	NIVEAU	Appel du groupe devant la piscine	HORAIRE	LIEU
ADOS / ADULTES	LUNDI	Tous niveaux	20:10	20:15 à 21:15	Piscine Jean Pommier (Valence)
	MARDI	Tous niveaux	20:10	20:15 à 21:15	Piscine Camille Muffat (Portes les Valence)
	JEUDI	Tous niveaux	18 :55	19:00 à 20:00	
	VENDREDI	Tous niveaux	19:25	19:30 à 20:30	

GROUPE	JOUR	NIVEAU	Appel du groupe devant la piscine	HORAIRE	LIEU
ADULTES	MARDI	Tous niveaux	12:10	12:15 à 13:30	Piscine Jean Pommier (Valence)
	JEUDI	Tous niveaux	12:10	12:15 à 13:30	Piscine Jean Pommier (Valence)

GROUPE	JOUR	NIVEAU	Appel du groupe devant la piscine	HORAIRE	LIEU
AQUA DYNAMIQUE	VENDREDI	Petit et grand bassin	18:40	18:45 à 19:30	Piscine Camille Muffat (Portes les Valence)
AQUA PALMES	MERCREDI	Bassin sportif	18:50	19:00 à 19:45	Piscine Jean Pommier (Valence)

- Pour les groupes : Aqua palmes, Adultes et Ados/ Adultes, nous utiliserons des palmes au cours de la saison.
Merci de Prévoir son matériel personnel : Palme courte : ex : [PALMES NATATION COURTES SILIFINS NABAJI | Decathlon](#)

