



### Cotisations :

Ados / Adultes (1 séance par semaine) : **255 euros**  
 Aqua palme ou Aqua dynamique (1 séance par semaine) : **215 euros**  
 Ados / Adultes / Aqua (2 séances par semaine) : **275 euros**

Réduction famille (membres du même foyer) :  
 2<sup>ème</sup> adhérent remise de 20 euros (sauf pour 1 séance d'aqua).  
 A partir du 3<sup>ème</sup> adhérent remise de 30 euros (sauf pour 1 séance d'aqua).

Si un adhérent Ados ou Adultes souhaite faire de la compétition le tarif appliqué sera le tarif de la section compétition (3 cours par semaine) : **305 euros**

*Ados : enfants nés entre 2008 et 2012 (voir 2013 déjà inscrit au club la saison dernière)*  
*Adultes et Aqua forme : nés en 2007 et -*  
 Condition d'entrée : Être autonome sur 25 m

Début des cours : 15 septembre 2025

fin des cours : 14 juin 2026

GROUPE	JOUR	NIVEAU	Appel du groupe devant la piscine	HORAIRE	LIEU
 ADOS	LUNDI	Tous niveaux (Conseillés aux 2013 et 2012)	19:10	19:15 à 20:00	Piscine Jean Pommier (Valence)
	MERCREDI	Tous niveaux	15:05	15:15 à 16:00	Piscine Jean Pommier (Valence)
		Tous niveaux	17:20	17:30 à 18:15	

GROUPE	JOUR	NIVEAU	Appel du groupe devant la piscine	HORAIRE	LIEU
ADOS / ADULTES	LUNDI	Tous niveaux	20:10	20:15 à 21:15	Piscine Jean Pommier (Valence)
	MARDI	Tous niveaux	19:55	20:00 à 21:00	Piscine Camille Muffat (Portes les Valence)
	JEUDI	Tous niveaux	19:10	19:15 à 20:15	
	VENDREDI	Tous niveaux	19:25	19:30 à 20:30	

GROUPE	JOUR	NIVEAU	Appel du groupe devant la piscine	HORAIRE	LIEU
ADULTES	MARDI	Tous niveaux	12:10	12:15 à 13:30	Piscine Jean Pommier (Valence)
	JEUDI	Tous niveaux	12:10	12:15 à 13:30	Piscine Jean Pommier (Valence)

GROUPE	JOUR	NIVEAU	Appel du groupe devant la piscine	HORAIRE	LIEU
AQUA DYNAMIQUE	MARDI	Petit et grand bassin	19:10	19:15 à 20:00	Piscine Camille Muffat (Portes les Valence)
	JEUDI		18:25	18 :30 à 19:15	
AQUA PALMES	MERCREDI	Bassin sportif	18:50	19:00 à 20:00	Piscine Jean Pommier (Valence)

- Pour les groupes : Aqua palmes, Adultes et Ados/ Adultes, nous utiliserons des palmes au cours de la saison.  
Merci de Prévoir son matériel personnel : Palme courte : ex : [PALMES NATATION COURTES SILIFINS NABAIJI | Decathlon](#)

